

Uso del Chupete



- Se debe usar el chupete en el momento ideal.
- Conocer los cuidados esenciales del chupete.
- Elegir el chupete adecuado para cada bebé.
- Limpiar y esterilizar el chupete regularmente.



Momento Ideal del Chupete



- Esperar a que la lactancia materna esté establecida.
- Confirmar que la mamá no sienta dolores.
- Asegurar una adecuada producción de leche materna.
- Verificar que el bebé aumente de peso.



Beneficios del Chupete

- Ayuda a calmar y reconfortar al bebé
- Reduce el riesgo de muerte súbita del lactante
- Fomenta la succión no nutritiva del bebé
- Contribuye a la seguridad y calma del bebé



Uso Correcto del Chupete

- Nunca uses el chupete para demorar la alimentación.
- No lo cuelgues del cuello con cintas o cadenas.
- Jamás añadas miel, azúcar u otros endulzantes.
- Lávalo después de cada uso con agua y jabón.
- No lo limpies con la boca si se cae al piso.



Chupete: Uso y Despedida

- 01 — Ofrecer chupetes en buenas condiciones, sin roturas
- 02 — No permitir que el bebé comparta el chupete con otros
- 03 — Reducir su uso gradualmente cerca del primer año



Bibliografía

¿CUÁNDO ES CONVENIENTE OFRECERLE EL CHUPETE AL BEBÉ?:

Cuando la lactancia materna está establecida ya se puede invitar al niño o niña a utilizar un el chupete, es decir cuando la madre se siente cómoda amamantando ya no tiene dolores, molestias o grietas, se siente segura de que la leche que produce es suficiente para alimentar a su hijo, este aumenta de peso según los parámetros esperables por el pediatra, su hijo descansa un par de horas tranquilo luego de amamantarse.

¿CÓMO USAR EL CHUPETE?:

El buen uso del chupete en los lactantes tiene dos beneficios demostrados: la succión no nutritiva como medio de pacificación y la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante.

Cuando se usa chupete es necesario recordar:

- Nunca utilizarlo con el objetivo de demorar el momento de alimentación del niño. Si el bebé tiene hambre, aliméntelo sin demoras.
- No colgar el chupete con cintas o cadenas del cuello del niño, ya que provocan riesgo de asfixia.
- Jamás agregar al chupete miel ni azúcar (u otros endulzantes).
- Lavar los chupetes luego de cada uso con agua y jabón. En caso de que hubieran caído al piso o se hubieran ensuciado, el adulto no debería limpiarlo con su boca.
- Ofrecer chupetes en buenas condiciones, que no estén rotos ni con partes flojas.
- No permitir que el bebé comparta el chupete con otros niños.
- Hacia el año de vida es el momento de empezar a reducir su uso

