

Uso del chupete



- El chupete puede ser una herramienta calmante para los bebés
- Es importante saber el momento adecuado para introducirlo
- También es crucial conocer la forma correcta de usarlo
- El uso del chupete requiere cuidados específicos e higiene

Instinto de Succión Innato



- La succión es una habilidad innata en los bebés
- Los bebés succionan desde que están en el útero
- Es un mecanismo fundamental de consuelo y supervivencia





Primero el Pecho

- 01 — El bebé debe succionar el pecho sin interferencias
- 02 — La succión del seno materno es diferente
- 03 — Esto es clave para establecer bien la lactancia



¿Por Qué Esperar?



- Esperar evita alterar el patrón de succión del bebé.
- El bebé succiona el pecho de forma distinta al chupete.
- Chupetes o mamaderas ponen en riesgo la lactancia.
- La lactancia materna requiere un agarre y succión únicos.



Succión ineficaz: riesgos

- El bebé podría alimentarse con menor eficacia
- Podría causar molestias o lesiones en el pecho
- Esto podría afectar la producción de leche materna
- Impactando negativamente en la alimentación y crecimiento



¿Cuándo usarlo?

- Después de que la lactancia materna esté bien establecida.
- Útil para calmar al bebé o ayudar a dormir.
- No fuerces el chupete si el bebé lo rechaza.



Bibliografía

Si bien un recién nacido se siente indefenso y sin herramientas para arreglárselas por sí solo en el mundo desconcertante en el que ha nacido, los bebés están capacitados para succionar, de hecho, succionan desde que están en el útero, lo cual a veces se puede observar en ecografías.

Es recomendable que apenas nace, si están condiciones dadas, permitirle que succione el pecho de la madre sin interferencias, ya que la forma en que succionan en el seno materno difiere del uso del chupete.

Introducir un chupete demasiado pronto puede alterar el patrón de succión del bebé. Tanto para usar el chupete como para succionar el pecho, el bebé necesita posicionar la boca y mover la lengua de manera distinta. Ofrecer el chupete los primeros días de vida es poner en riesgo la lactancia ya que permitir que succione tetinas, mamaderas, chupetes puede alterar la succión, dado que no son los mismos movimientos que el niño hace cuando succiona el pecho y cuando lo hace con elementos artificiales. Si ocurre esto, el bebé puede mostrar una menor eficacia al alimentarse, lo que podría causar molestias o lesiones en el pecho de la madre, como dolor o grietas. Esto podría afectar la producción de leche materna, que se establece en los primeros días, y tener un impacto negativo en su alimentación y por ende en su crecimiento.

